

Trainingsangebote

Wellnessbereich

Weiteres

Bitte beachten Sie, dass Sie für unsere Trainingsangebote eine Unbedenklichkeitsbescheinigung von Ihrem Arzt benötigen.

Sensopro			
Einweisung mit Therapeut (30min.)			
			30,- €
Freies Training	1 Einheit	15,- €	
	6 Einheiten	80,- €	
	10 Einheiten	100,- €	
Begleitkarte zu Ihrer Verordnung	6 Einheiten	60,- €	
	10 Einheiten	80,- €	

Individualtraining an den Geräten			
			60,- €
Trainingsplanerstellung (55min.)			
			40,- €
Trainingsplanüberarbeitung (45min.)			
	6 Einheiten (à 60min.)	90,- €	
	10 Einheiten (à 60min.)	120,- €	
	10 Einheiten Begleitkarte zu Ihrer Heilmittelverordnung	100,- €	

Individualtraining inkl. Sensopro (90min.)			
	6 Einheiten	100,- €	
	10 Einheiten	150,- €	

Daily Fit / Sling Fit / Faszien Fit jeweils mit Therapeut			
	Einzeltermin (25min.)	35,- €	
	6 Einheiten	180,- €	

Yolii Homeprogramm			
	Programmerstellung mit 10 Übungseinheiten	30,- €	
	15 (1. Folgeserie) Wiederholungseinheiten	30,- €	
	20 (2. Folgeserie) Wiederholungseinheiten	30,- €	

Training an der Kletterwand mit Therapeut			
	Einzeltermin (25min.)	35,- €	
	6 Einheiten	180,- €	

Ausdauertraining			
	6 Einheiten Ausdauergeräte (à 45min.) inkl. Einweisung	40,- €	

Klassische Wellnessmassagen			
Teilkörper-Massage			
	25min.	35,- €	
	10er Karte	350,- €	
Ganzkörper-Massage			
	50min.	70,- €	
	10er Karte	650,- €	

Mit dem Kauf einer 10er-Massagekarte erhalten Sie eine 11. Massage gratis.

„Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen.“

Mark Twain

Schröpf-Massage			
	25min.	35,- €	
Lomi Lomi Nui Massage			
	50min.	70,- €	
Hot Stone Massage			
	Teilkörper-Massage		
	30min. zzgl. 15min. Nachruhen und Tee	45,- €	
	Ganzkörper-Massage		
	50min. zzgl. 15min. Nachruhen und Tee	70,- €	
Fußmassage			
	20min.	25,- €	

Tiefenwärme mit hochfrequentem Strom			
	10min. zusätzlich zu Ihrer Heilmittelverordnung	10,- €	

Wärmepackung Fango			
	25min.	15,- €	

Heiße Rolle			
	20min.	30,- €	

Kinesiologisches Taping			
	Beratung, Untersuchungstests und Anlage		
	25min. zzgl. Materialkosten	30,- €	
	5er Karte	140,- €	

Physiotherapeutisches Beratungsgespräch			
	25min.	30,- €	

Ausführlicher physiotherapeutischer Bericht			
		60,- €	

Lassen Sie sich von einem unserer Therapeuten beraten und wir erarbeiten zusammen ein auf Sie zugeschnittenes Konzept.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Physio-Team